VEREIN LANDWIRTSCHAFTLICHER
FACHBILDUNG
BAD SEGEBERG UND KALTENKIRCHEN

Aktive landwirtschaftlich interessierte Frauen -

AliF

Dienstag, 06.10. 2026 19:30 Uhr 	**Ein Stuhl frei - Schnacktreff** Ort: Hof Reiherstieg Reiherstieg 1 24558 Henstedt-Ulzburg Nach der Sommerpause ist die Freude immer sehr groß sich in geselliger Runde auszutauschen. Was passt besser dazu als ein Buffet aus Fingerfood.
Buffet	**jede trägt etwas zum Buffet bei**
An-meldung	**bis zum 01.10.2026** bei Daniela Studt Tel.: 0171 4413229

Samstag, 21.11. 2026 10:30 Uhr 	**Advents- und Türkranzbinden** Ort: Hof Kruse Elisenhofstr. 30a 25451 Quickborn Wir möchten gemeinsam kreativ werden und uns gemütlich auf die Adventszeit einstimmen. Jede bringt eigenes Tannengrün und gerne auch weitere Deko mit. Beim gemeinsamen Binden können wir unser Tannengrün und die verschiedenen Materialien untereinander tauschen und teilen. So entsteht aus vielen unterschiedlichen Zweigen und Ideen für jede von uns ein ganz individueller Advents- oder Türkranz. Nach dem kreativen Teil möchten wir die Veranstaltung bei leckerem Punsch an der Feuerschale ausklingen lassen.
An-meldung	**bis zum 14.11.2026** bei Anneke Kruse Tel.: 0152 24805233

Sonntag 10.01. 2027 10:30 Uhr 	**Mindful Yogawalk zum Neujahr** Ort: Am Endern Parkplatz Henstedt-Ulzburg Beginne das Jahr mit einer Auszeit nur für dich. Janin „Nini“ Liebe macht mit uns einen Yogawalk in der freien Natur. Wir lassen „Breath Work“ (Atemübungen), Walk-Meditationen genauso wie „Asanas“ (Stabilisationsübungen) auf uns wirken und belohnen uns mit einer abschließenden Runde mit Tee. Lass dich überraschen – es lohnt sich!
Kosten	**10 € pro Teilnehmerin**
verbindliche An-meldung	**bis zum 01.01.2027** bei Dagmar Schümann Tel.: 0171 6526038

Dienstag 09.02. 2027 ab 19:30 Uhr 	**Runter vom Sofa: Warum vorbeugen besser ist als heilen** Ort: Hirten-Deel, Am Sportplatz 2 24632 Schmalfeld Was können wir selbst tun, um möglichst lange gesund und fit zu bleiben? Lasst euch inspirieren und nehmt alltagstaugliche Ideen für mehr Bewegung, eine gesunde Lebensweise und wirksame Vorsorge mit nach Hause. Euch erwartet ein interessanter Abend mit vielen praktischen Anregungen vorgetragen von Frau Dr. med. Gisa Andresen, ärztliche Geschäftsführerin der Ärztekammer Schleswig-Holstein.
An-meldung	**bis zum 05.02.2027** bei Wiebke Gerdes Tel.: 0173 2023078

01.- 31.03. 2027 	**Auf Schusters Rappen 7.0** Ort: jede bei sich zu Hause Wir gehen in die siebte Runde! Im März 2027 heißt es wieder: Schuhe schnüren und zu Fuß bewegen. Erlaubt sind laufen, gehen, wandern und walken. Jede kann mitmachen - egal wie fit sie ist. Auch in diesem Jahr ist neben einer Spendenaktion eine gemeinsame Abschlussveranstaltung geplant. Über die WhatsApp-Gruppe der AliFs erhaltet Ihr Anfang 2027 nähere Informationen rund um die Veranstaltung.
An-meldung	**bis zum 28.02.2027** bei Dagmar Schümann Tel.: 0171 6526038

Samstag 17.04. 2027 10:00 Uhr 	**Betriebsbesichtigung: Firma May** Ort: May GbR Landtechnisches Lohnunternehmen; Westerwohlder Str. 8 in 24558 Henstedt-Ulzburg Die Gebrüder Alexander und Christian May betreiben ein Lohnunternehmen in Henstedt-Ulzburg. Wir möchten uns darüber informieren, wie umfangreich das Unternehmen ist, denn es wird nicht nur „auf Lohn gemacht“ sondern z.B. auch selbst Rapsöl hergestellt.
An-meldung	**bis zum 10.04.2027** bei Daniela Studt Tel.: 0171 4413229

Du bist noch nicht bei AliF und möchtest gerne bei uns mitmachen? Oder hast Du allgemeine Fragen zu AliF, dann wende Dich gerne an

Dagmar Schümann
Tel.: 0171 6526038 E-Mail: alif@vlf-se-kk.de

Euer

